**Режим дня МОУ «Зеленый борок»**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.00 – 8.30 | Подъем, уборка постелей |
| 8.30 – 8.50 | Утренняя гимнастика |
| 8.50 – 9.30 | Водные процедуры |
| 9.30 – 10.00 | Завтрак |
| 10.00-10.15 | Утренняя линейка |
| 10.15.-11.00 | Уборка в корпусе, территории |
| 11.00 – 12.00 | Работа клубов по интересам, спортивные мероприятия, музыкальный час, отрядные мероприятия, общественно – полезный труд |
| 12.00-13.00 | Свободное время |
| 13.00-13.30 | Обед |
| 13.30 – 14.00 | Отрядные дела |
| 14.00-16.30 | Тихий час |
| 16.30-17.00 | Полдник |
| 17.00-18.00 | Спортивное мероприятие, игра по станциям, отрядные дела, оздоровительные процедуры |
| 18.00-19.00 | Подготовка к вечернему мероприятию |
| 19.00-19.30 | Ужин |
| 19.30-20.00 | Свободное время |
| 20.00.-21.00 | Вечернее мероприятие |
| 21.00.-22.00 | Дискотека |
| 22.00-22.30 | Вечерняя свечка |
| 22.30-23.00 | Вечерний туалет |
| 23.00-8.00 | Сон |