

**Государственное казенное учреждение
«Курганский областной Центр медицинской профилактики»**

ПРОГРАММА
по формированию основ
здорового образа жизни
у учащихся школ и учебно-
образовательных учреждений г. Кургана
и Курганской области

2016-2017 уч. год

Программа по нравственно-половому воспитанию

педагог-психолог Хмелинина Т.Л.

1. Методическая помощь педагогам и родителям

*«Ни от кого нельзя ждать сексуальной ответственности без сексуальных знаний»
(Шведский просветитель)*

- Лекция «Проблемы полового воспитания и просвещения детей и подростков»
- Беседа для родителей «Половое воспитание в семье».
- Методическое занятие «Методика проведения бесед и лекций по нравственно-половому просвещению с учащимися 1-4 кл., 5-7 кл., 8-9 кл., 10-11 кл.

•

2. Работа с учащимися

Уроки целомудрия:

- «Ты изменяешься» – беседа для мальчиков 5-7 кл.
- «Ты изменяешься» – беседа для девочек 5-6 кл.
- «Ты становишься взрослой» - лекция для девочек 7 кл.
- «Прекрасный возраст» – интерактивная программа для девушек 8-9 кл.
- «Как становятся мужчиной» – лекция для юношей 8-9 кл
- «Возраст любви» – интерактивная программа для учащихся 10 –11 кл.

Азбука семейных отношений:

- «Мужчина и женщина: два мира, два полюса» – лекция для учащихся 10-11 кл.
- «Этапы семейной жизни: радости и трудности» – лекция для учащихся 10-11 кл.
- «Проблемы планирования семьи» – лекция для учащихся 10-11 кл.
- «Радость родительства» – лекция для учащихся 10-11 кл.
- «Семья XXI века» – лекция для учащихся 10-11 кл.

3. Индивидуальное консультирование

- Консультации педагога-психолога (анонимно, бесплатно).
- Телефон доверия (23-82-57)

Программа «Учись быть здоровым»

Лекционная работа

- «Красота и здоровье» - для учащихся 5-11 классов (Скипина Е.А.).
- «Разговор о правильном питании» – беседа для учащихся 5-7 кл. (Скипина Е.А.).
- «Как сохранить зубы здоровыми» - лекция для учащихся 5-7 кл. (Скипина Е.А.)
- «Основы здоровья школьника» - лекция для педагогов и родителей (Меньщикова Е.А.)

Программа профилактики химической зависимости

*«Взрослые люди не научили человека жить. Не подготовили к возможным падениям и не научили подниматься»
(Мать наркомана)*

1. Методическая помощь педагогам и родителям

- Методическая лекция для педагогов «Современное представление о профилактике наркомании» (Скипина Е.А.).
- Лекция для родителей «Как оградить ребёнка от алкоголя и наркотиков» (Скипина Е.А.).

2. Работа с учащимися

- Лекция «Курение или здоровье – выбирайте сами» для учащихся 5-11 классов (Подкорытова О.Л.).
- Беседа с элементами тренинга «Профилактика токсикомании и наркомании» для учащихся 5-11 классов (Скипина Е.А.).
- Беседа с элементами тренинга «Профилактика алкоголизма и наркомании» для учащихся 5-11 классов (Скипина Е.А.).
- Интерактивная программа по профилактике алкоголизма «Алкоголь. Мифы и реальность» для учащихся 9-11 классов (Скипина Е.А.).
- Интерактивная программа «Школьнику о вреде алкоголя и наркотиков» для учащихся 5-8 классов (Скипина Е.А.).

3. Индивидуальное консультирование

- Консультации педагога-психолога (анонимно, бесплатно).
- Телефон доверия (23-82-57)

Уроки здоровья для учащихся начальной школы

1. «Чистюли и чистюльки» (личная гигиена и режим дня) Скипина Е.А.
2. «О полезном и вкусном» (здоровое питание) Скипина Е.А.
3. «И хорошее настроение не покинет больше Вас» (умение управлять своими эмоциями) Хмелинина Т.Л.
4. «Ты становишься старше» (репродуктивное здоровье младших подростков) Хмелинина Т.Л.
5. «Путешествие в страну Здоровья» (профилактика курения, алкоголизма, токсикомании) Хмелинина Т.Л., Подкорытова О.Л.
6. «Советы от Лисафеты Патрикеевны» (жизнебезопасность ребенка) Хмелинина Т.Л., Подкорытова О.Л.
7. «Опасные незнакомцы» (Умение общаться с незнакомыми людьми) Хмелинина Т.Л.
8. «Живи как мы» (Основы ЗОЖ) Хмелинина Т.Л.
9. «Что надо знать о гриппе» Хмелинина Т.Л.

**Заявки на проведение мероприятий принимаются по адресу:
г. Курган, ул. Советская, 143
телефон: 23-82-57, 23-86-64**

**Руководитель:
главный врач ГКУ «КОЦМП» Хайрова Наталья Фаритовна**